

UPUTSTVO

Oligovit® za trudnice i dojilje

dodatak ishrani

Aktivni sastojci	1 film tableta	%PDU*
Vitamin A	266,7 µg RE	33
Vitamin D	5 µg	100
Vitamin E	15,0 mg TE	125
Vitamin B ₁	1,6 mg	145
Vitamin B ₂	1,6 mg	114
Vitamin B ₆	2,5 mg	179
Pantotenska kiselina	10 mg	167
Niacin	20 mg	125
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100
Folna kiselina	400 µg	200
Biotin	30 µg	60
Kalcijum	150 mg	19
Gvožđe	30 mg	214
Selen	60 µg	109
Cink	15 mg	150
Bakar	2 mg	200
Mangan	2 mg	100
Jod	150 µg	100

*PDU- preporučeni dnevni unos

Sastojci: kalcijum-hidrogenfosfat; L-askorbinska kiselina; stabilizator: polivinilpirolidon; magnezijum-oksidi; stabilizator: unakrsno vezana natrijum-karboksimetilceluloza; gvožđe (II)-fumarat; nikotinamid; DL- α -tokoferilacetat; cink-oksidi; zgušnjivači: hidroksipropilceluloza, hidroksipropilmetilceluloza; stabilizator: magnezijum-stearat; kalcijum-D-pantotenat; sredstva za glaziranje: talk, šelak; boja: E171; piridoksin-hidrohlorid; zgušnjivač: makrogol; bakar (II)-oksidi; mangan-sulfat; tiamin-mononitrat; riboflavin; pteroilmonoglutaminska kiselina; β -karoten; ricinusovo ulje; kalijum-jodid; boje: E172, E120; natrijum-selenit; D-biotin; holekalciferol; cijanokobalamin.

Dejstvo

Oligovit® za trudnice i dojilje, film tablete je dijetetski proizvod namenjen trudnicama i ženama u periodu posle porođaja i tokom dojenja. U toku trudnoće, periodu posle porođaja i u vreme laktacije znatno su povećane potrebe za vitaminima i mineralima, jer organizam trudnice mora da zadovolji svoje potrebe, ali i da obezbedi dovoljne količine vitamina i

minerala za pravilno formiranje, rast i razvoj ploda i bebe po rođenju. Zbog toga se trudnicama i ženama koje doje preporučuje dodatak vitamina i minerala uobičajenoj ishrani.

Oligovit® za trudnice i dojilje film tablete sadrže dvanaest vitamina i sedam minerala potrebnih za nesmetano odvijanje različitih metaboličkih i biohemijskih procesa u organizmu majke i deteta.

Vitamin A je neophodan za vid, epitelizaciju i razvoj kostiju. Vitamin D je esencijalan za metabolizam kalcijuma, čime se obezbeđuje rast zdravih zuba i kostiju. Vitamin E štiti organizam od slobodnih radikala i poboljšava opšte stanje. Vitamin C poboljšava apsorpciju gvožđa i učestvuje u velikom broju oksido - redukcionih procesa u organizmu. Vitamini B₁, B₂, B₆, nikotinamid, folna kiselina, B₁₂, pantotenska kiselina i biotin obezbeđuju normalno funkcionisanje nervnog, krvnog, gastrointestinalnog sistema i kože.

Kalcijum, magnezijum, gvožđe, selen, cink, bakar, mangan i jod zajedno sa vitaminima učestvuju u svim metaboličkim procesima u organizmu majke i deteta, neophodni su za stvaranje i održavanje novih ćelija, ali i kao antioksidansi koji štite ćelije i tkiva od napada slobodnih radikala. To je naročito značajno u trudnoći i tokom dojenja kada je povećana potreba, ali i rizik od nedostatka vitamina i minerala.

Oligovit® za trudnice i dojilje film tablete preporučuju se: tokom cele trudnoće, perioda dojenja, kao i 2-4 meseca posle toga, naročito u slučajevima nedovoljnog unošenja vitamina i minerala ishranom (nepravilna, neredovna ishrana).

Upozorenja

Ne sme se prekoračiti preporučena dnevna doza.

Oligovit® za trudnice i dojilje film tablete ne smeju koristiti osobe alergične na bilo koji sastojak proizvoda i na terapiji levodopom.

Ne preporučuje se istovremeno uzimanje drugih preparata koji sadrže vitamin A i D zbog mogućnosti predoziranja vitamina A i D.

Trudnice na terapiji antiepilepticima, metotreksatom i drugorotke koje već imaju dete sa spinom bifidom, Oligovit® za trudnice i dojilje film tablete mogu koristiti samo posle konsultacije sa svojim lekarom.

Zbog potencijalnih interakcija gvožđa i kalcijuma sa pojedinim namirnicama i lekovima, Oligovit® za trudnice i dojilje film tablete treba uzimati najmanje 2 sata pre ili posle njihove primene. U te namirnice spadaju: mleko i mlečni proizvodi, jaja, spanać, hleb od integralnog brašna, žitarice, testenina, čaj, kafa, kakao.

Oligovit® za trudnice i dojilje film tablete ne treba istovremeno koristiti sa sledećim lekovima: tetraciklinom, penicilinom, hinolonima, hloramfenikolom, rifampicinom, metildopom, paracetamolom, indometacinom, penicilaminom, antacidima sa aluminijumom, magnezijumom i kalcijumom.

Način primene

1 film tableta dnevno, a po potrebi svaki drugi dan.

Napomena

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

Način čuvanja

Čuvati na temperaturi do 25°C u originalnom pakovanju.

Čuvati van domašaja dece.

Rok upotrebe

Ne sme se koristiti posle isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

Pakovanje

30 film tableta

Proizvođač i nosilac upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja Republike Srbije:

Galenika a.d., 11080 Beograd, Batajnički drum b.b.

